Associazione Dilettantistica
Sci Club Madonna del Monte – Piglio (FR)
Reg. CONI n. 54725 - P.IVA 01825540600 Affiliazione FISI- FR11
e-mail: info@sciclubmdm.org – Sito: www.sciclubmdm.org

Progetto Campus Scuola sci 2020: **"SULLA NEVE PER CRESCERE"**

"Un progetto rivolto agli Istituti Scolastici per alunni delle scuole Elementari, Medie e Superiori, ed alle Cooperative Sociali per Minori, con l'intento di avvicinare i giovani allo sport, ai suoi valori, alla natura e ad alcune importanti tematiche legate all'alimentazione, all'ecologia e al mondo della Montagna"

Per la stagione 2023/2024 abbiamo deciso di realizzarlo nella Stazione di Sciistica di Pescasseroli (AQ), con la collaborazione di:

- Esercenti Commercianti e Albergatori
- Soc. Impianti a Fune
- Scuole di Sci
- Soc. Autotrasporti provinciali e privati
- Regione Lazio
- Provveditorati agli studi
- Assessorati allo Sport, Istruzione e Turismo dei diversi Comuni e Province
- Comunità Montane
- Istituti scolastici
- Cooperative Sociali

e con:
"Esperti" Professionisti dei settori di : Sport, Montagna, Scienze Naturali, Architettura, Meteorologia, Geologia, Scienze Forestali, Turismo, Economia, Usi e costumi, Soccorso Alpino Protezione Civile , Ambiente, ecc.

INTRODUZIONE

É bene precisare subito che l'**Associazione Sportiva Dilettantistica Sci Club Madonna del Monte in breve Sci Club MdM** con sede legale in **Piglio (FR), è** regolarmente affiliata dal 1992 alla FISI Federazione Italiana Sport Invernali con cod FR11, affiliata dal 2000 anche alla F.I.H.P. Federazione Italiana Hokey e Pattinaggio con cod.3078, iscritta nel registro CONI n. 54725 ed affiliata al CSI Centro Sportivo Italiano dal 2023 con cod. 00684.**,** nelle sue finalità non comprende solo lo sport, ma anche tempo libero, assistenza, volontariato, ricreazione e cultura.
Lo Sci Club MdM promuove attività rivolte a persone, uomini e donne di ogni età e condizione sociale, quali occasioni per migliorare la qualità di vita.
Finalizza le proprie iniziative alla socializzazione, al rapporto solidaristico anche con persone di culture diverse, alla maturazione di una coscienza critica, al discernimento etico delle responsabilità, all'espressione ed alla salvaguardia della dignità della persona.
Nata per la volontà di un gruppo di amici, profondamente convinti del ruolo decisivo che riveste l'attività motoria e sportiva per lo sviluppo armonioso ed equilibrato della persona, intesa nella sua

completezza, sotto il profilo fisico, psichico e sociale. Scopo dell'associazione è sostenere la crescita equilibrata dell'individuo attraverso la funzione formativa e educativa della pratica sportiva ed il contatto con la natura. Da diversi anni, la nostra associazione organizza campus Sci & Snowboard rivolti agli studenti dei vari istituti scolastici della Regione Lazio e di Regioni limitrofe. La partecipazione è cresciuta di anno in anno, dimostra il successo organizzativo e il raggiungimento degli obiettivi prefissi nel progetto stesso.

In quest'ottica, l'associazione ha deciso di portare avanti negli anni, il progetto "**SULLA NEVE PER CRESCERE**" rivolto alle scuole primarie, secondarie e superiori, a tutte le Cooperative Sociali per minori presenti sul territorio Laziale e non solo e infine è stato aperto anche a tutte quelle persone che amano la montagna e che si accingono alla conoscenza e pratica delle discipline sportive invernali. Partecipando al nostro Campus Scuola verrà offerta a bambini, ragazzi ed adulti non soltanto la possibilità di divertirsi e praticare una della varie discipline sportive invernali, ma anche di approfondire tematiche importanti come l'alimentazione, il doping, la conoscenza della natura del nostro territorio e delle problematiche presenti nelle zone di montagna. Il tutto si conclude con la partecipazione alle gare Regionali di Sci Alpino che saranno organizzate dalla FISI o dallo CSI.

Per raggiungere i suoi scopi l'associazione si avvale dell'opera di volontari: insegnanti di educazione fisica, tecnici, allenatori ed istruttori riconosciuti dalle varie federazioni sportive Nazionali, vogliano offrire a titolo gratuito ed in maniera del tutto libera e spontanea, la loro opera professionale nel quadro delle attività previste dall'associazione. Stipula inoltre delle convenzioni con enti pubblici e privati, per garantire la regolarità e l'efficacia dei propri interventi. L'associazione si avvale inoltre dell'aiuto di chi, pur essendo sprovvisto di titoli nell'ambito sportivo, è disposto a coadiuvare i tecnici in qualità di accompagnatore, come importante figura amica di riferimento per i singoli destinatari delle iniziative.

Collabora con altre realtà associative, forze sociali ed istituzioni per migliorare le leggi, le normative e gli interventi pubblici nella società civile.

Educa ad un positivo rapporto con la natura ed alla valorizzazione del patrimonio ambientale.

Promuove attività interculturali ed interetniche quali occasioni di educazione alle differenti specificità e reciprocità.

La struttura ramificata sul territorio è la maggior caratteristica e peculiarità della società che permette di andare oltre lo sport per arrivare al tempo libero e a tutte le attività parallele su citate.

Altro punto di forza della società è la possibilità di avvalersi di un proprio personale altamente professionale e qualificato, intendendo per lo stesso non solo la struttura dirigenziale ed amministrativa della società, ma soprattutto il settore tecnico fatto di allenatori, istruttori, maestri professori di educazione fisica ed insegnanti e ciò in tutte le discipline dello sci, pattini e skiroll e sci d'erba; uno staff abituato ad operare nella società a contatto con la gente. Quest'anno appena trascorso, è stato un anno pieno di lavoro, affrontato con serietà, umiltà, dedizione. Chiunque ha avuto voglia di lavorare e dare un minimo di contributo per affrontare i molteplici impegni, ha trovato sempre le porte aperte, con la consapevolezza di lavorare insieme per il bene dei nostri atleti e soci.

Associazione Dilettantistica
Sci Club Madonna del Monte – Piglio (FR)
Reg. CONI n. 54725 - P.IVA 01825540600 Affiliazione FISI- FR11
e-mail: info@sciclubmdm.org – Sito: www.sciclubmdm.org

PROGETTO "SULLA NEVE PER CRESCERE"

CAMPUS SCUOLA SCI & SNOWBOARD 2023/2024

Natura divertimento e *neve* sono i tre elementi alla base del progetto innovativo che abbiamo elaborato. In un periodo in cui bambini e ragazzi sono sempre più "schiavi" della sedentarietà e dei video giochi, la Regione Lazio ci ha offerto e ci offre al momento della realizzazione la possibilità di creare progetti e manifestazioni sportive che aiutino i nostri giovani ad abbandonare la sedentarietà e incentivare, invece, l'attività fisica e la socializzazione con tutto ciò che li circonda. Avvicinarli al mondo dello sport, nel nostro caso alla pratica degli sport invernali, alle sue regole e a tutti i benefici che da esso derivano.

FINALITA'

Contribuire a migliorare le condizioni "FISICHE, FORMATIVE, SOCI-RELAZIONALI e ORIENTATIVE" che prevedono, quali finalità principali: ***l'interazione tra la "scuola tradizionale", le cooperative sociali infantili, gli sport invernali e il "mondo della montagna".*** Gli obiettivi che ci siamo posti sono numerosi e riguardano sia l'ambito formativo che quello didattico e, che hanno come fulcro centrale l'allievo.

MOTIVAZIONI

Guidare i ragazzi a migliorare i propri rapporti interpersonali attraverso la pratica sportiva, attraverso la conoscenza dell'ambiente montano, sviluppando, in loro, il rispetto per la natura che li circonda, ed imparando l'importanza per una sana e corretta alimentazione.

OBIETTIVI

- Sviluppare la ***personalità*** del giovane o meno giovane rafforzando la propria identità personale e responsabilità relazionale: vivere insieme ad altri esperienze sportive e culturali aiutano a

migliorare i rapporti con i propri compagni, insegnanti e con il mondo esterno, attraverso l'accettazione di regole comprensive dei principi di collaborazione e uguaglianza fra gli individui.

- La pratica degli sport invernali (sci, snowboard etc.) e l'apprendimento delle tecniche fondamentali, che li caratterizzano, fa acquisire una ***corretta cultura motoria sportiva*** migliorando le proprie capacità condizionali e coordinative, stimola le capacità decisionali, il coraggio, lo spirito di adattamento a situazioni esterne nuove con il superamento di difficoltà impreviste, paure e insicurezze personali.
- Le attività che saranno svolte nel pomeriggio (conferenze, approfondimenti, dibattiti, escursioni, ciaspolate...) consentiranno, invece di sviluppare una conoscenza sempre più consapevole del ***territorio montano*** e della complessità che lo caratterizza:

1. Costruire un rapporto con il mondo della montagna attraverso un percorso non solo cognitivo, ma fatto soprattutto di emozioni, di relazioni affettive e di responsabilità rispetto alla qualità dell'ambiente.
2. Comprendere i processi di trasformazione dell'ambiente inserendoli in un contesto ecologico
3. Conoscere culture differenti e i molteplici aspetti che caratterizzano la vita della montagna: economia, usi e costumi, flora, fauna, foreste, tradizioni, sport e turismo...
4. Stimolare, mediante la presenza di esperti, la discussione e il confronto con interventi personali degli alunni, per una miglior consapevolezza della montagna, nel modo più diretto e realistico
5. Approfondire le problematiche legate ad una corretta alimentazione finalizzate a ridurre il fenomeno dell'obesità infantile.

EVENTO

Al termine del periodo di campus scuola, i nostri ragazzi, parteciperanno alle gare Regionali di Sci Alpino delle categorie Allievi-Ragazzi e Giovani-Senior che saranno organizzate dalla FISI - Federazione Italiana Sport Invernali o dal CSI Centro Sportivo Italiano i più meritevoli potranno partecipare ai campionati Nazionali organizzati dal CSI, questo secondo un calendario specifico.

PROMOZIONE

Il nostro progetto, e a seguire la manifestazione sportiva verrà promossa in tutta la Regione Lazio e nelle Regioni limitrofe e vedrà il coinvolgimento attivo, oltre che delle Federazioni Sportive e degli Enti di Promozione, anche dei media partner che sosterranno la divulgazione dell'iniziativa (radio, tv, giornali, free press).

La completa gratuità dell'accesso agli impianti della stazione sciistica di Camporotondo (AQ) stazione invernale dove negli ultimi anni è stato promosso il progetto che ad oggi per motivi vari risulta chiusa, consentirà, anche alle famiglie dei ragazzi che vi parteciperanno, di trascorrere una giornata sulla neve, con il preciso intenso di divertirsi e praticare sport, tutti insieme.

Associazione Dilettantistica
Sci Club Madonna del Monte – Piglio (FR)
Reg. CONI n. 54725 - P.IVA 01825540600 Affiliazione FISI- FR11
e-mail: info@sciclubmdm.org – Sito: www.sciclubmdm.org

PROGRAMMA

CONFERENZE DIBATTITI E ESCURSIONI

Ogni giorno, alla fine delle attività sportive, e in base alle condizioni metereologiche, saranno organizzati incontri, all'aperto a contatto con la natura o in locali predisposti presso gli alberghi, con professionisti esperti e insegnanti che approfondiranno le tematiche scelte. Essi saranno a disposizioni degli alunni per raccontare e trasmettere le loro competenze nell'ambito della realtà della montagna, rispondendo a qualsiasi domanda, dubbio o curiosità. (Si veda qui di seguito elenco delle tematiche)

TEMATICHE CULTURALI PRINCIPALI

ARGOMENTI PROPOSTI

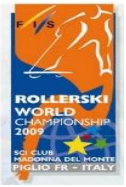
Sport : Alimentazione Doping e Prevenzione

1. L'attività Sportiva - Agonismo - No al doping
2. L'importanza di una corretta alimentazione per chi fa sport
3. Attività fisica: Alimenti e integratori
4. Sport dello Sci e età dello sviluppo: prospettive, aspetti fisiologici, pedagogia
5. Esercizi di prevenzione agli infortuni più comuni
6. Incontro con Daniela Ceccarelli medaglia Olimpica Salt Lake city 2002

Le attività Eco-sportive

1. Sci come sport e cultura e sua evoluzione
2. Lo sci fuori pista, sci alpinismo e sci escursionistico: riflessioni e filmati
3. Lo Sci Alpino e Agonismo. Storia e cultura.
4. Le varie Specialità sciistiche - Lo Snowboard: tecnica attrezzatura e filmati
5. L'Alpinismo: Tecnica dell'arrampicata, filmati in alta montagna e la tecnica in artificiale

FIS ROLLERSKI WORLD CUP 2007 -2008 - FIS ROLLERSKI WORLD CHAMPION 2009



6. Lo Sci d'Erba, la nuova disciplina che stiamo proponendo in collaborazione con il Centro Sci d'erba monte Alago PG, e l'**Associazione Sportiva Dilettantistica Scisviluppo.**

L'Ambiente Montano

1. La montagna e il territorio del Lazio - la flora e la fauna.
2. Ecologia e ambiente . esperimenti
3. Geografia e geologia delle valli
4. Il Parco Naturale dei Monti Simbruini
5. Tipologie di alberi
6. La lavorazione del legno - sculture
7. Dalla cellulosa alla Carta
8. Il riciclaggio della carta

Osservare in montagna

1. Fotografare la montagna: rassegna fotografica delle nostre Montagne
2. La fotografia come Tecnica e Arte.
3. Filmati e diapositive: avvenimenti culturali e sportivi delle nostre valli

L'uomo in montagna

1. La scuola incontra la montagna: problemi, tematiche
2. Tradizioni e cultura: i prodotti tipici e artigianali
3. Eventi naturali / meteorologia in rapporto alla montagna, le valanghe
4. La montagna e la sicurezza: gli incidenti in montagna, il soccorso alpino del CAI . Il-118- e gli interventi in alta montagna
5. Le popolazioni montane delle valli
6. Usi e costumi nella storia:
7. Economia montana e turismo.

Innevamento artificiale

1. Organizzazione e programmazione in una stazione di sport invernali.
2. Analisi degli aspetti tecnico-pratici.

Associazione Dilettantistica
Sci Club Madonna del Monte – Piglio (FR)
Reg. CONI n. 54725 - P.IVA 01825540600 Affiliazione FISI- FR11
e-mail: info@sciclubmdm.org – Sito: www.sciclubmdm.org

COSTI E SERVIZI

Formula sci + studio di mini settimana campus scuola sci
Combinazione di più giorni consecutivi con pernottamento

Nell'ambito di progetto **Campus Scuola "SULLA NEVE PER CRESCERE"** abbiamo predisposto alcune soluzioni che prevedono un programma completo con il pernottamento negli alberghi adiacenti alla stazione di Pescasseroli per la stagione in corso.

Formula mini settimana bianca (5giorni) quota individuale : ***€ 485,00 con il seguente Programma e servizi:***

1. Arrivo di lunedì mattina, partenza venerdì pomeriggio/sera;
2. 5 giorni di pensione completa in albergo;
3. 5 giorni di libera circolazione sugli impianti di risalita;
4. 5 giorni di scuola di sci di 3 ore al mattino con Maestri Federali e 3 ore pomeridiane di sci accompagnato con personale esperto Ski-Demo, in gruppi massimo di 8-10 alunni;
5. Nole Sci, Scarponi, Bastoncini e Casco;
6. Gara di fine corso;
7. Pomeriggio: (dalle 17.30 alle 19.30) studio, conferenze e dibattiti con esperti su argomenti da voi indicati come da progetto;
8. Assicurazione CSI Tipo base (possibilità di integrazione a spese del partecipante);
9. Trasporto in pullman GT, dalla sede dello Sci Club o altre località da concordare A/R.

Formula 2 giorni o 3 giorni

Tutti i servizi previsti dal programma di "Progetto Educativo Sci" per 2 o 3 giorni consecutivi + la sistemazione in pensione completa presso gli alberghi. Facoltà di sciare anche di pomeriggio e assistere agli approfondimenti culturali dalle 17.30 alle 19.30.
Trasporto dalla Scuola e ritorno compresi. **Insegnanti e accompagnatori ospiti dell'organizzazione**.

CALENDARIO EDIZIONE 2024

FEBBRAIO - 1° Campus 5gg. Da lunedì 5 a venerdì 9;

Responsabili progetto:
Marco Ceccaroni 335.7098970 e Domenico Semproni 377.5337950

FIS ROLLERSKI WORLD CUP 2007 -2008 - FIS ROLLERSKI WORLD CHAMPION 2009